

Светлана Гайдукова

Коуч первых лиц

Коучинг для лидеров, команд
и организаций



Профиль

Бизнес-коуч и доверенный советник с более чем 20 годами опыта руководства и трансформации компаний в 10 индустриях. За последние 10 лет я посвятила себя коучингу: более 500 лидеров, 2000+ часов индивидуальной работы, провела через изменения свыше 10 компаний и 5000 сотрудников.

Сертифицированный бизнес-коуч INSEAD и практик Lumina Spark. Мой подход объединяет управленческое мышление, стратегическую глубину и человеческое понимание, чтобы помочь лидерам обрести ясность, уверенность и добиться устойчивых результатов.

Ваш надёжный партнёр

ОПЫТ	10	500 ↑	2000 ↑
	лет практики	клиентов	часов сессий
РЕЗУЛЬТАТЫ	10	20 ↑	10 ↑
	индустрий	лет управленческого опыта	компаний и 5000+ сотрудников

СЕРТИФИКАТЫ

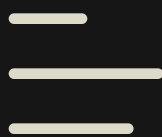


Подробнее на www.gaidukova.com

Метод GRIT & GRACE

Метод GRIT & GRACE - это гибкий коучинговый подход, который сочетает разные методики, чтобы работать со сложными вызовами реального лидерства. Он объединяет в себе выдержку спортсмена, мышление CEO и эмпатию коуча. А также элементы из теоретических моделей INSEAD, психометрических тестов Lumina и личного опыта трансформаций компаний. В итоге лидеры и команды смело смотрят в слепые зоны, проясняют отношения и превращают изменения в устойчивый рост.

Индивидуальные программы

 от €150* Lumina профилирование 🕒 60 минут Онлайн-инструмент самоанализа, основанный на данных, который показывает, как Вы проявляетесь в повседневных и стрессовых ситуациях через призму Ваших ключевых личностных качеств. Подробнее >	 от €300* Lumina коуч-сессия 🕒 60 минут Индивидуальная встреча с коучем для разбора Вашего профиля Lumina. Помогает превратить результаты диагностики в конкретные инсайты и шаги для развития. 📌 Доступна после прохождения профилирования Lumina. Подробнее >	 от €400* Программа «Lumina» 🕒 60 минут профилирование, 60 минут сессия Полный пакет сервисов Lumina: онлайн-профилирование и коуч-сессия для интерпретации результатов. Подробнее >	 от €400* Коуч- сессия 🕒 60 минут Интенсивная коуч-сессия, которая помогает быстро проработать конкретный запрос и получить ясность, навыки и уверенность в нужный момент. Подробнее >
 от €2880* Коучинг- программа 🕒 8 сессий, 60 минут каждая, одна сессия каждые 3 недели Часовые сессии раз в три недели, чтобы сфокусироваться на ключевых запросах, пересмотреть привычные подходы и выстроить работающие решения. Подробнее >	 от €1800* Стратегическая сессия 🕒 3 сессии, 2 часа Стратегическая сессия, чтобы определить ключевые цели на год - в карьере или профессиональном развитии - и структурировать шаги для их достижения. Подробнее >	 от €1600* Годовой коучинг-план 🕒 4 сессий, 60 минут каждая, раз в квартал Четыре ежеквартальные коуч-сессии, чтобы оценить прогресс, убрать препятствия в реализации и не отступать от намеченного пути. 📌 Доступна после прохождения Стратегической сессии Подробнее >	 от €3200* Программа «Стратегия» 🕒 2 часа стратегирования, 4 часа коуч-сессий, 6 часов суммарно Полный пакет, который включает стратегическую сессию и четыре ежеквартальные коуч-сессии для отслеживания прогресса. Подробнее >

* Все цены указаны без НДС; итоговая стоимость отображается на этапе покупки.